



**PERTANDINGAN KOREOGRAFI AERODANCE SAIEF  
PERINGKAT KEBANGSAAN 2024  
27 APRIL 2024 | IPGM KAMPUS BAHASA MELAYU, K. LUMPUR**

**NAMA PASUKAN** : \_\_\_\_\_  
**NAMA PENGURUS / JURULATIH** : \_\_\_\_\_  
**NO H/PHONE** : \_\_\_\_\_  
**EMAIL** : \_\_\_\_\_  
**ALAMAT** : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA**

**NAMA PESERTA 1 :**  
 \_\_\_\_\_  
**NO. MYKAD** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 2 :**  
 \_\_\_\_\_  
**NO. MYKAD** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 3 :**  
 \_\_\_\_\_  
**NO. MYKAD** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 4 :**  
 \_\_\_\_\_  
**NO. MYKAD** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**PERAKUAN:-**

KAMI PENGURUS DAN PESERTA SEPERTI NAMA DI ATAS DISAHKAN SIHAT TUBUH BADAN DAN BERSETUJU BAHAWA PENYERTAAN KAMI DI DALAM PERTANDINGAN KOREOGRAFI AERODANCE SAIEF PERINGKAT KEBANGSAAN PADA 27 APRIL 2024 ADALAH DENGAN KEHENDAK KAMI SENDIRI DAN TIDAK AKAN MENUNTUN GANTI RUGI DARI PIHAK PENGANJUR / PENGELOLA / URUSETIA SERTA PIHAK-PIHAK YANG BERKAITAN SEKIRANYA BERLAKU KEMATIAN, KEMALANGAN, KECEDEeraan DAN KECELAKAAN KE ATAS DIRI KAMI SEBELUM, SEMASA DAN SELEPAS PERTANDINGAN INI DIADAKAN.

**TANDATANGAN PENGURUS PASUKAN**

.....  
**NAMA** : .....

**TARIKH:**.....



- NOTA :-**
- BORANG PENYERTAAN INI HENDAKLAH DIBAWA SEMASA PENDAFTARAN PASUKAN
  - PASTIKAN PENDAFTARAN MELALUI LINK DIBUAT SEBELUM 15 OGOS 2023
  - SEBARANG PERTANYAAN SILA BERHUBUNG DENGAN :
    - JMT SAIEF ZEE 011-35442379
    - JMT KAK AH 019-3560309
    - ADMIN SEKRETARIAT 012-6795101

**SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN:**

- PERTANDINGAN INI DIANJURKAN OLEH KELAB SUKAN KECERGASAN AERODANCE SAIEF & SAIEF MALAYSIA FITNESS DENGAN KERJASAMA IPGM KAMPUS BAHASA MELAYU KUALA LUMPUR.
- PENYERTAAN AERODANCE SAIEF INI ADALAH TERBUKA KEPADA SEMUA RAKYAT MALAYSIA YANG BERUMUR 18 TAHUN KE ATAS.
- PENDAFTARAN PENYERTAAN BERMULA PADA 1 FEBRUARI – 31 MAC 2024.
- BORANG PENDAFTARAN ASAL INI PERLU DIBAWA SEMASA PENDAFTARAN PASUKAN DI HARI PERTANDINGAN MANAKALA PENGURUS / JURULATIH PERLU MENDAFTARKAN PASUKAN DI LINK YANG DISEDIKAN ATAU MELALUI QR CODE SEPERTI DI BAWAH SEBELUM 31 MAC 2024
- PENDAFTARAN KUMPULAN ADALAH RM 50.00 SETIAP PASUKAN **DAN DIBAYAR SEMASA PENDAFTARAN PASUKAN PADA HARI PERTANDINGAN** .
- HADIAH **WANG TUNAI, MEDAL DAN SIJIL** BAGI TEMPAT PERTAMA, KEDUA, KETIGA DAN SAGUHATI AKAN DIBERIKAN KEPADA PEMENANG PERTANDINGAN
- HADIAH PAKAIAN SUKAN YANG KREATIF DAN UNIK AKAN DISEDIKAN
- PESERTA HENDAKLAH TERDIRI DARIPADA INDIVIDU YANG AKTIF DALAM BIDANG KECERGASAN SERTA MEMPUNYAI TUBUH BADAN YANG SIHAT.
- 2 KATEGORI DI PERTANDINGKAN IAITU KATEGORI BELIA < 45 TAHUN KE BAWAH DAN KATEGORI SENIOR > 46 TAHUN KE ATAS. PESERTA KUMPULAN HENDAKLAH MENGIKUT KATEGORI UMUR YANG DITETAPKAN.
- SETIAP KUMPULAN YANG BERTANDING ADALAH TERDIRI DARIPADA 4 ORANG PESERTA DAN 1 JURULATIH / PENGURUS PASUKAN.
- SETIAP KUMPULAN HENDAKLAH MEMAKAI PAKAIAN SOPAN DAN TIDAK MENCOLOK MATA. **10 MARKAH** AKAN DIPOTONG SEKIRANYA PESERTA MELANGGAR SYARAT BERPAKAIAN.
- JURI YANG DIPILIH ADALAH JURI YANG DIKTIRAF DAN AKAN DIPILIH OLEH PIHAK PENGANJUR .
- SYARAT – SYARAT WAJIB PERGERAKKAN

<b>PERGERAKKAN WAJIB</b>	<b>MUZIK</b>
1) MARCHING (2 X 8)	➢ 3 MINIT 30 SAAT
2) KNEE LIFT (2 X 8)	➢ RAKAMAN PERLU DALAM SATU PITA RAKAMAN SAHAJA
3) STEP TOUCH (2 X 8)	➢ SARANAN BEAT LAGU 134 – 140 BPM
4) V-STEP (2 X 8)	
5) JUMPING JACK (1 X 8)	
6) SIDE TAP (2 X 8)	
7) SKIP (2 X 8)	
8) WAJIB 1 LAGU DAN KEMAHIRAN TARIAN TRADISIONAL MALAYSIA (≥ 2 X 8)	<b>LAGU</b> PELBAGAI GENRE LAGU DISARANKAN (≥ 8 LAGU)
9) WAJIB 1 KEMAHIRAN SENI MEMPERTAHKAN DIRI (≥ 2 X 8)	

- PERTANDINGAN INI ADALAH BERBENTUK FASA AEROBIC / KARDIO SAHAJA.
- CABUTAN UNDI PASUKAN AKAN DITENTUKAN SEMASA TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN.
- KAWASAN PERSEMBAHAN BERUKURAN **7M X 7M** AKAN DISEDIKAN UNTUK PERTANDINGAN.
- SEBARANG BANTAHAN DAN RAYUAN **TIDAK AKAN DILAYAN**.
- SILA EMAIL BORANG PENDAFTARAN SEBELUM 31 MAC 2024 KE [saiefmalaysia@yahoo.com](mailto:saiefmalaysia@yahoo.com) DAN WHSAPP KE 012-6795101
- WHATSAPP LAGU PERTANDINGAN SEBELUM 31 MAC 2024 KE NO 012-6795101